

Træningstider for Sisu - sæsonen 2009/2010

Årgang	Hold	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Drenge / Herrer							
	Herrer 1	20.30 - 22.15 KP	19.00 - 20.45 KS 1	20.00 - 21.30 KS 1		17.30 - 19.00 KP	
	Herrer 2		20.45 - 22.30 KS 2		21.00 - 22.30 KP		
	Old Boys				20.45 - 22.15 CIS		
	Forældre H - 1		20.30 - 22.00 KP				
	Forældre H - 2			21.30 - 23.00 KS 1			
	Forældre H - 3		19.00 - 20.30 KP-gym				
	Kørerstolsbasket						11.30 - 13.00 KS 2
1989-91	Ung Senior Herrer		20.45 - 22.30 KS 2				
1992-93	Ynglinge Herrer		19.00 - 20.45 KS 2		19.30 - 21.00 KP		14.00 - 15.30 CIS
1994	Junior Herrer 94	19.00 - 20.30 KP		16.30 - 18.00 KS 2			14.45 - 16.15 KP
1995	Junior Herrer 95		15.45 - 17.30 KS 1		16.30 - 18.00 KP		17.00 - 18.30 CIS
1994-95	Junior Herrer 3			20.30 - 22.00 KP		18.30 - 20.00 OH	
1996	Drenge 96		17.30 - 19.00 KS 2		18.00 - 19.30 KP		10.15 - 11.45 KP
1997	Drenge 97		17.30 - 19.00 KS 1		16.00 - 17.30 KS 1		11.00 - 12.30 OH
1996-97	Drenge 3		16.00 - 17.30 Bak			17.00 - 18.30 OH	
1998	Mini Drenge 98		16.00 - 17.30 KS 2	17.30 - 19.00 KP	19.00 - 20.00 KP-gym		9.00 - 10.15 KP
1999	Mini Drenge 99	16.00 - 17.30 KP				16.00 - 17.30 KP	16.15 - 17.45 KP
2000	Yngste Mini Drenge 00	17.30 - 19.00 KP		16.00 - 17.30 KP-gym			
2001	Yngste Mini Drenge 01			16.30 - 18.00 KP-gym			12.30 - 14.00 OH
2002-03	Micro Drenge						13.00 - 14.00 KP-gym
Piger / Damer							
	Dame 1	19.00 - 20.45 CIS	20.45 - 22.30 KS 1		19.00 - 20.45 KS 1		10.00 - 11.30 KS 2
	Dame 2		20.30 - 22.15 KP		20.45 - 22.30 KS 1		
	Dame 3		19.00 - 20.30 KP				
	Forældre D	20.45 - 22.30 CIS					
	Gl. Hellerup		20.45 - 22.30 Bak				
1992-93	Ynglinge Damer	20.45 - 22.30 CIS		19.00 - 20.30 KP			14.00 - 15.30 OH
1994	Junior Damer 94		19.00 - 20.45 Bak	15.00 - 16.30 KS 2	20.00 - 21.30 CIS		15.30 - 17.00 CIS
1995	Junior Damer 95		17.30 - 19.00 Bak	15.00 - 16.30 KS 2	17.30 - 19.00 KS 1		11.30 - 13.00 KS 2
1996	Pige 96			16.00 - 17.30 KP	16.30 - 18.00 KS 2		9.30 - 11.00 OH
1997	Pige 97		17.30 - 19.00 KP		16.30 - 18.00 KS 2		9.30 - 11.00 OH
1998	Mini Piger 98		16.00 - 17.30 KP				8.45 - 10.00 KS 2
1999	Mini Piger 99			16.30 - 18.00 KS 2			15.30 - 17.00 OH
2000	Yngste Mini Piger 00		17.30 - 19.00 KP-gym				11.45 - 13.15 KP
2001	Yngste Mini Piger 01		17.30 - 19.00 KP-gym				11.45 - 13.15 KP
2002-03	Micro Piger						12.00 - 13.00 KP-gym

KP:
Kildegård Privatskole
Kildegårdsvej 87
2900 Hellerup

KS:
Kildeskovshallen
Adolfsvej 25
2820 Gentofte

Bak:
Bakkegårdsskolen
Skolebakken 20
2820 Gentofte

CIS:
Copenhagen
International School
Hellerupvej 26
2900 Hellerup

OH:
Ordrup Hallen
Ejgårdsvej 11
2920 Charlottenlund